

Description

Date : Dimanche 22 août 2010

Heure : Groupes d'âge – 7 h 15 pour le sprint et les distances olympiques. Les départs consécutifs seront annoncés à la séance d'information.

-Élites – 11 :30 h Femme*
1 :45 h Homme*

*les heures sont sujettes au changement et seront finalisé avant la séance d'information.

Endroit : Tugboat Beach, Kelowna, C.-B.

Natation : 1 boucle pour le Sprint & 2 boucles pour l'olympique & Élite, dans le lac Okanagan, il y aura des sauveteurs, des canots, des bateaux et des plongeurs. Natation : Temps est limité à 70 minutes.

Cyclisme : 2 boucles pour le Sprint et 4 boucles pour l'olympique & l'Élite. Fermé aux véhicules. **Sillonnage légal pour Élites seulement.** Le parcours est côtier, bien identifié et contrôlé par des bénévoles, des signalisateurs, des officiels et la police. Temps est limité à 3 heures.

Course : 1 boucle pour Sprint, 2 boucles pour olympiques et 4 boucles pour Élites. Le parcours est plat sur des routes pavées et des trottoirs.

Aide : 3 stations d'eau sur le parcours de course seulement.

Médical : Équipe médicale disponible sur le site.

Températures : Lac 20-24°C (69-75°F) Air 19-27°C (66-80°F)

Règles et règlements

1. La course se déroule selon les règles et règlements de TRI Canada. Voir les règles sur le site de TRI Canada www.triathloncanada.com. TRI Canada Les officiels de TRI Canada seront présents durant la course.
2. Les casques de vélo certifié CPSC standard sont obligatoires.
3. **C'est la responsabilité de tous les athlètes de connaître le parcours, les règles et l'heure et l'endroit de départ.**

Note : Nous nous réservons le droit d'utiliser les photos ou vidéos pour promouvoir nos courses. Merci.

Le *Kelowna Apple Triathlon Society* est une société à but non lucratif enregistrée. Visitez-nous au :

www.appletriathlon.com

Inscription et information

Les inscriptions sont limitées à 1200 participants Sprint & Olympique combinés.

S.v.p. inscrivez-vous en ligne à www.appletriathlon.com

vous pouvez aussi vous inscrire par la poste :

Kelowna Apple Triathlon Society
410-1708 Dolphin Ave.,
Kelowna, BC V1Y 9S4

Inscription par téléphone ou fax ne seront pas acceptés.

Envoie par la poste devrait prévoir plusieurs semaines.

Les inscriptions devraient être confirmées en vérifiant la liste des inscrits sur notre site Internet.

Élites : Notez que vous devez vous inscrire avec nous et aussi la Fédération nationale!

Date limite : Les inscriptions doivent être reçu avant dimanche le 15 août 2010 à 5 :00pm PST ou lorsque les inscriptions seront remplies, celui qui arrivera le plus tôt.

Méthode de paiement : Inscription en ligne par VISA ou MASTERCARD seulement.

Par la poste par chèque ou mandat-poste seulement.

Ramasser le kit de la course et inspection optionnelle du vélo : Rotary Arts Center (sur Cawston près de l'aire de transition) jeudi, 16 h à 20 h.; vendredi, midi à 20 h. et samedi midi à 20 h.

Séance d'information obligatoire :

Élites - vendredi à 17 h

Groupes d'âge - samedi à 16 h
Prospera Place Arena sur la Rue Water

Cérémonie, prix, tirage et kiosque de bière : Dimanche au Dolphins Fountain. Le kiosque de bière Tree Brewing ouvre à 11 h, la remise des prix et les tirages débiteront immédiatement après les courses Élites vers 16 h. Vous devez être présent pour gagner les prix qui inclut un vélo Trek, combinaisons isothermiques Blue Seventy, souliers de course New Balance et plus.

Résultats : seront affichés sur le site Internet www.raceheadquarters.com, ainsi que notre site Internet.



Groupes d'âge, Équipe relais AWAD & Élites

Distance sprint*

(750 m Nage, 20k Vélo, 5k Course)

Distance Olympique*

(1.5k Nage, 40k Vélo, 10k Course)

***Championnat canadien & épreuves de qualifications**

**Dimanche 22 août 2010
Kelowna, C.-B.**



Formulaire d'inscription

Nom de famille _____
Prénom: _____ H / F
Adresse de l'individu ou du capitaine de l'équipe
: _____
Ville _____
Prov: _____
Pays _____
Téléphone : _____ Courriel: _____
Date de naissance (j/m/a): _____
Catégorie Encercler l'âge au 31 décembre 2010
Solo; Elite; U-23Elite; 18-19; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44;
45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; 80 et plus;
AWAD (catégorie _____)
Relais : ___Homme ___Femme ___Famille ___Mix
___Défis entreprises
Relais Nom d'équipe _____
Membres de l'équipe : Nom et Tri ASS #
-Natation _____ # _____ H/F
-Cyclisme _____ # _____ H/F
-Course _____ # _____ H/F

Questionnaire Athlete

Questions Athlète :

À combien de triathlons avez-vous participé? _____
À combien de Apple Triathlons? _____
Autres réalisations ou commentaires? _____

Questionnaire médical

Les renseignements médicaux sont nécessaires pour assurer les soins appropriés en cas d'accident ou de maladie durant l'événement. S'il y a des changements de votre état de santé le jour de la course, veuillez en aviser le directeur médical.

O N Avez-vous des problèmes médicaux présent ou récurrent pour lesquels vous êtes traités?

Si oui, spécifier: _____

O N Prenez-vous des médicaments?

Si oui, spécifier: _____

O N Etes-vous allergique à des médicaments?

Si oui, spécifier: _____

O N Etes-vous hypersensible aux piqûres insectes?

Si oui, spécifier _____

Voulez-vous que le personnel médical soit au courant de quelques choses spécifiques : _____

Cout d'inscription

SPRINT

| | |
|-----------------------------|----------|
| 8 aout ou plus tôt | 75.00 \$ |
| Après le 8 aout, 90 \$ | 90.00 |
| Tri BC Cout* ajouter 15* \$ | |
| Poste ajouter 5 \$ | 5.00\$ |
| TOTAL \$ | _____ |

OLYMPIQUE

| | |
|-----------------------------|-----------|
| 8 aout ou plus tôt | 110.00 \$ |
| Après le 8 aout, 125 \$ | 125.00 |
| Tri BC Cout* ajouter 15* \$ | |
| Poste ajouter 5 \$ | 5.00\$ |
| TOTAL \$ | _____ |

RELAIS

| | |
|---|-----------|
| 8 aout ou plus tôt | 150.00 \$ |
| Après le 8 aout, 165 \$ | |
| Tri BC Cout* ajouter 6 \$ pour Chaque membre de l'équipe | |
| Poste ajouter 5 \$ | 5.00\$ |
| TOTAL \$ | _____ |

*Les frais de Tri B.C. est une adhésion temporaire qui s'applique à tous les participants. Les membres de BC Tri & Alberta Tri qui ont montré une carte d'adhésion valide au camp ou lors du ramassage du kit sont exemptés, autrement des frais de membre temporaire doivent être payés – sans exceptions!

Un T-shirt de l'événement gratuit sera inclus lorsque l'inscription est reçue avant le 8 aout 2010. Après le 8 aout 2010, les T-shirts seront disponibles au premier arrivé jusqu'à ce qu'il y en ait plus.

Grandeurs hommes et femmes offerts: P [] M [] G [] XG []
Note: Relais doivent inclure les 3 grandeurs et si plus d'une personne à la même grandeur inscrire le nombre dans les parenthèses.

Inscription internationale : S'il vous plait, faire un paiement en argent canadien.

Noter:

- Les inscriptions ne seront pas acceptées après 5:00pm PST le dimanche 15 aout 2010
- Les chèques postdates ne seront pas acceptés
- Les chèques sans fond constituent une annulation automatique.
- Le remboursement n'est pas permis

Décharge de responsabilités (s) doit être signé au ramassage du kit par tous les participants, **incluant les 3 compétiteurs du relais.**